

PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA con CITRAFLEET (C.N. 660393.2)

DIETA SIN RESIDUOS DESDE 3 DIAS ANTES DE LA PRUEBA

- TRES DÍAS ANTES DE LA COLONOSCOPIA comience con una dieta baja en residuos :

– Alimentos Permitidos : leche y yogur natural desnatados, mantequilla, quesos curados; pan (blanco o tostado) y galletas no integrales; caldos sin verduras, arroz y pastas no integrales; carnes y pescados a la plancha o cocidos, patatas en puré o cocidas sin la piel, membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera sin piel, cocida o asada; café, té e infusiones ligeras.

– Alimentos Prohibidos : productos lácteos enteros, quesos grasos, productos integrales, frutas, verduras y legumbres, carnes o pescados guisados o con salsas, chocolate, pasteles y frutos secos.

- 24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA : No tomará ningún alimento sólido.

Solo puede tomar líquidos que no contengan alcohol ni bebidas con gas: Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, leche, y bebidas isotónicas (tipo Acuaris® o similares)

Puede combinarla con CASENDIET basada en 2 sobres de batido de chocolate, 1 sobre de crema de pollo y otro de crema de setas. NO contienen ni gluten ni lactosa

SI SU CITA ES POR LA MAÑANA

A las 17:00 horas del día previo a la exploración, tomará un sobre de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso de agua, agitando el preparado durante 2 o 3 minutos (si se calienta espere hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo). Posteriormente deberá beber al menos un litro de líquido.

A las 21:00 horas del día previo tomará el otro sobre de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso de agua, agitando el preparado durante 2 o 3 minutos, (si se calienta espere hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo).

Terminado el segundo sobre, seguirá bebiendo líquidos tantos como desee, mínimo un litro y medio, (agua, refrescos sin burbujas, bebidas sin cafeína, zumos colados, caldo filtrado).

SI SU CITA ES POR LA TARDE

A las 21:00 horas del día previo a la exploración, tomará un sobre de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso de agua, agitando el preparado durante 2 o 3 minutos (si se calienta espere hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo). Posteriormente deberá beber al menos un litro de líquido.

A las 08:00 horas del día de la exploración tomará el otro sobre de CITRAFLEET disuelto en 1 vaso de agua, agitando el preparado durante 2 o 3 minutos, (si se calienta espere hasta que se enfríe lo suficiente para beberlo).

Terminado el segundo sobre, seguirá bebiendo líquidos tantos como desee, mínimo un litro y medio, (agua, refrescos sin burbujas, bebidas sin cafeína, zumos colados, caldo filtrado).

Deberá avisar a su médico si toma anticoagulantes (Sintrom, Xarelto, Eliquis, Pradaxa o Lixiana) ó antiagregantes (aspirina, Adiro, AAS, Ticlopidina, Disgren etc)

Permanecerá en ayunas las 4 horas previas a la citada para la exploración y deberá venir acompañado/a. Tras la exploración, no deberá conducir vehículos.

Su cita es el día..... de, a las..... horas

- En la Clínica Hernán Cortés. (c/ Pizarro nº 8)
 En Hospital Hernán Cortés Miraflores (Pº Rosales)